



生き抜く力をつける！

# 親子防災体験inそなエリア東京

2026年7月24日(金)13:00～17:00



定員 **21組42名**

定員を超えた場合、抽選を行います

いつ起こるかわからない災害に備えて、親子で防災について学びませんか？

防災体験施設「そなエリア東京」で、親子で学ぶさくらんぼ教室特別プログラム！

災害への備えがますます重要となる今、体験を通して防災の大切さに気づき、もしもの時どうすればよいかを親子で考える1日にしましょう。

対象

**小学3～6年生の生徒・保護者** (親子ペア参加)

会場

**そなエリア東京** (現地集合・現地解散)

ゆりかもめ東京臨海新交通臨海線「有明」駅より徒歩2分  
東京臨海高速鉄道りんかい線「国際展示場」駅より徒歩4分



参加費

**11,000円** (税込)

在籍生:9月会費とあわせて引き落とし  
外部生:NP後払い(コンビニ後払い)でのお支払い(※)

## 1 体験する！

大地震発生後72時間を親子で体験！  
施設スタッフによる解説付き特別コースに参加します！  
クイズに答えながら館内を巡り、災害時に役立つ行動や備えについて学びます



※揺れや暗い場所を歩く体験を含みます

## 2 まとめる！

体験を通して、学んだこと・気づいたことを参加者みんなで振り返り！  
🍷オリジナル防災レポートを作成し、まとめます👉  
夏休みの自由研究にも役立ちます！



## 3 伝える！

プレゼンテーションに挑戦！  
もしもの時に、自分と家族がすべき行動や今からできる備えについて発表します！



(※) 受領後、株式会社ネットプロテクションズより請求書が到着します。支払期限は請求書発行から14日以内です。NP後払いご利用にあたり、必要の範囲内で個人情報をネットプロテクションズに提供し、代金債権を譲渡します。ご利用上限金額は30万円です。なお、NP後払い決済手数料は無料となります。



さくらんぼ教室

Sakuranbo School

m\_yoshida@sakuranbo-class.com

(吉田)

7/11 (土) 申込締切

7/14 (火) 抽選発表

在籍生:Comiru/外部生:メールにて結果をお知らせします

お申込みはこちら



※7/15 (水) 以降のキャンセルはお受けできません



さくらんぼ教室  
Sakuranbo School



心と体を強くする！

# さくらんぼ道場

こんな  
お子さまに  
おすすめ

友達と楽しく  
からだを動かしたい

運動が苦手だけど  
自信をつけたい

夏休みに運動習慣を  
つくりたい

この夏、さくらんぼ教室で楽しく体を動かす体験をしてみませんか？運動が苦手なお子さまでも大丈夫！「できた！」を積み重ね自信とチャレンジする力を育てます。小さな成功体験を通して、日々の運動習慣につながるきっかけを作る運動講座です。ぜひ、お友達も誘ってご参加ください！

## 会場/日程

各教室2コマ開催！

本八幡本部教室	7/23(木)	各回定員15名
飯田橋教室	7/25(土)	各回定員13名
荻窪教室	8/5(水)	各回定員12名
蒲田教室	8/8(土)	各回定員10名

## 時間

## 対象

- ① 10:00~11:00 小学生のみなさん  
② 14:00~15:00 さくらんぼ教室に通っていない方もご参加いただけます

## 参加費

5,500円 (税込)

★7/16(木)以降のキャンセルはお受けできません。  
在籍生：9月の会費と併せて引き落とし  
外部生：NP後払い(コンビニ後払い)での支払い(※)



## 持ち物・服装

動きやすい服装、筆記用具、水筒

当日はヨガマットの上で、靴下で活動します。靴下をはき、自分で脱いだりはいたりしやすい靴でお越しください。

## プログラム内容

### ■出席確認・体調チェック

自分の「今」を知ることが体調管理の第一歩！  
今日の講座の流れも確認しましょう。



### ■ウォームアップ

準備運動で体を温めることが、安全には不可欠。  
ものまねジェスチャーゲームで楽しくウォーミングアップ！

### ■バランスゲーム/体幹トレーニング

体の使い方がわかると、普段の生活や学校の体育にも役立つ！姿勢もよくなり、集中力アップにもつながります。  
最後は、講師とプランク対決で勝負！

### ■振り返り/まとめ

学んだ運動を組み合わせ、夏休みの運動計画を立てます。わかりやすいイラスト付き「4つのおすすめトレーニング」、家でもやってみよう！



## 講師紹介：永田友博(ながた・ともひろ) / さくらんぼ教室目黒教室長

幼稚園教諭の経験から子どもの体づくりが心の成長にもつながることを実感、楽しく体を動かす機会の重要性を感じる。子どもの頃からスポーツ大好き、筋トレ歴3年の体力を活かすため、子どもの発達と運動指導についても学んでいる。「さくらんぼ教室生のためのオリジナルプログラムで、運動の楽しさを伝えます！」(永田)

(※)受講後、株式会社ネットプロテクションズより請求書が到着します。支払期限は請求書発行から14日以内です。NP後払いご利用にあたり、必要の範囲内で個人情報をネットプロテクションズに提供し、代金債権を譲渡します。ご利用上限金額30万円です。なお、NP後払い決済手数料は無料となります。



さくらんぼ教室

Sakuranbo School

✉ t\_nagata@sakuranbo-class.com

担当：永田

<申込受付中>

申込締切：7/15(水)  
お申し込みはコチラ



さくらんぼ合宿 2026 in 高尾

さくらんぼ English Club

Coming

Soon...