

お試し版

おうちでSST! コミュニケーション上級

中学生～

SST動画を見て学んだことを、プリントにまとめましょう。書きおわったら、声に出して言ってみたり、家の人と話し合ってみたりしましょう。

テーマ: 初対面のコミュニケーション

コツ① 感じの良い挨拶をしよう!

ポイント 1、距離感 (1.5mくらい) 2、表情 (口のはしを上げる!) 3、声の大きさ

★あなたが気をつけたいポイントを書こう!

はじめまして!



コツ② 自己紹介は自分から!

★あなたの自己紹介を書こう!



わたしは _____ といいます。よろしくお願いします!

★同級生と自己紹介をするなら、どんなことをアピールしたい? (例: 趣味は読書です。)

コツ③ 傾聴姿勢を整えよう

傾聴姿勢とは・・・相手の話を聞く時の姿勢

ポイント 1、相手の顔を見る 2、相手に体を向ける 3、相槌を打つ

★鈴木さんになったつもりで 山本くんの話に 相槌を打とう!



山本くん: 見て! ぼく、昨日はじめて自分一人で夕飯を作ったんだ!

鈴木さん: _____ みそ汁の具は、何が入っているの?

山本くん: 豆腐とわかめとねぎを入れたんだ。おいしかったよ!

鈴木さん: _____

コツ③は、家の人との会話にも役立ちますよ!

