

楽しく通ってコミュニケーションがうまくなった!

6/6(土)スタート!

10年で約1890名が受講!

「参加してよかった」93%!



(受講生アンケートより)

コミュニケーション アシスト講座 2026

コミュニケーション アシスト講座(通称:コミュアシ)は都立高校生が学校外で、自分らしく楽しい高校生活を送るために必要なスキルを学ぶ講座です。(主催:東京都教育委員会/運営:株式会社Grow-S)

ポイント!

- 友達の作り方がわかる!
- スケジュール管理や授業の受け方がわかる!
- 自分の良いところが見つかる!

プログラム



大学生のチュータースタッフがいますから安心して話せる!

授業内容

1時間目 「話し合いから学ぼう」
⇒グループで高校生活について話し合おう

2時間目 「高校生活・自立に役立つスキルを学ぼう」
⇒「計画の立て方」「会話を続けるコツ」「気持ちのコントロール方法」等を学ぼう



オリジナルテキストで自分に合った方法が見つかる!

コミュアシで私が変わる、高校生活が変わる!



友達を作りたい!



自分に合った方法を学んで、高校生活を充実させたい!



自分に自信をつけたい!

「コミュニケーションに自信がついた!」85%

「講座の学びを高校で活かした!」81%

「自分の良いところを見つけられた!」77%

(※コミュアシ2025受講生アンケートより)

特別講師によるイベント!

※6月からの講座A申込で、全てのイベントを受講できます!

1 高校生活がときめく! 「押し文房具図鑑」を作ろう!
ふじいなおみ先生



ラジオで文房具を紹介している講師が受講生と一緒に番組を実演! 高校生活が楽しくなる「文房具図鑑」を作ろう! (講師紹介) 文房具を扱うラジオは6年目突入! 著書「子どもの困ったを解決するハッピー文房具図鑑」(学事出版)

2 声優体験でコミュニケーション力アップ!
中村郁先生



プロの声優に教わるアフレコ体験! 発声や気持ちの込め方を楽しく練習し日頃のコミュニケーションに活かそう! (講師紹介) 声優・ナレーター。フジテレビ系列全国ネット「土曜はナニする!」をはじめ人気番組のナレーションを担当。

3 お笑い芸人に学ぶ、愛され会話術!
オシエルズ先生



お笑い芸人が「笑いを活かすコミュニケーション術」を伝授! 即興漫才を楽しみながら会話術を学ぼう。(講師紹介) 矢島ノブ雄・野村真之介による現役大学教員のお笑いコンビ。「日本一学校を回るお笑いコンビ」として活動。

受講生の声

- ★話しやすい環境で受講生同士すぐに仲良くなった。
- ★「コミュニケーションが楽しい」と思えるようになった。
- ★手帳を使ったスケジュール管理の方法がわかった。
- ★苦手なことと向き合えるようになった。
- ★一歩踏み出してチャレンジする行動力がついた!



期間/会場

[期間] 令和8年6/6(土)～令和9年2/27(土)
(AM/10:30～12:30 PM/14:00～16:00) (講座A)

[会場] ●東部会場…TKP九段下神保町ビジネスセンター(6月)
TKP飯田橋ビジネスセンター(7月～)
●西部会場…KTAビル(永山)

6月～9月に学べる講座B、夏休みに学べる講座Cも! 詳細はQRコードからWEBをチェック!

お申込みはWEBから

お切 5/8(金)まで!

※定員を超えた場合は抽選

5/9以降も毎月受講生を募集中! WEBで最新情報をご確認ください!

スマホやPCから申し込みができます!



[お問い合わせ] 教育庁都立学校教育部 電話:03-5320-7838 https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/high_school/event_and_information/assist_seminor

[申し込みフォームに関するお問い合わせは...] 株式会社Grow-S communication.assist.0602@gmail.comまで